

Das sagen die Befragten nach den Trainings

Die Wichtigste Erkenntnis, die ich gewonnen habe ist, dass ich mit relativ einfachen Mitteln was tun kann, um meine Sprache wieder zu finden und diese auch für eine starke humanistische, Menschen achtende Zivilgesellschaft einzusetzen. Das hat mir Mut gemacht!

Das Argumentationstraining **bestärkt**

Ich kann reagieren, ich bin nicht ohnmächtig und hilflos.

Ich fühle mich in meiner Haltung gestärkt

Ich habe mehr Zuversicht, in Zukunft gegen rechte Einstellungen aktiv werden zu können

Ich fühle mich gestärkt und viel mutiger, mich Situationen zu stellen!

Das Argumentationstraining **motiviert**

Ich bin bestärkt und motiviert, weiterhin den "unbequemen" Weg zu gehen, statt zu schweigen.

Es lohnt sich, sich gegen Hass und Hetze zu artikulieren.

Das Argumentationstraining schafft **Verbundenheit**

Ich habe gesehen, dass es andere Menschen gibt, die ähnlich denken und auch den Mund aufmachen.

Ich fühle mich **kompetenter**

Nun kann ich besser argumentieren und kann gute Methoden gegen rechts anwenden.

Jetzt habe ich neue Erkenntnisse wie ich in ein Gespräch einsteigen kann oder auch wie ich mich aus einer hitzigen Diskussion ausklinken kann.

Ich hätte mir **mehr Zeit** gewünscht

Das Thema ist zu wichtig um in wenigen Stunden abgehandelt zu werden!